



COMUNE DI VENIANO  
PROVINCIA DI COMO

Assessorato allo Sport e Tempo Libero

# CORSO DI AUTODIFESA 2010



## MODULO DI ISCRIZIONE

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

N. Telefono \_\_\_\_\_ N. Cellulare \_\_\_\_\_  
(indicare entrambi i numeri o quello dove l'iscritta è più facilmente raggiungibile)

INIZIO CORSO: **20/04/2010** FINE CORSO: **15/06/2010** TOTALE LEZIONI **9**

**Il corso avrà luogo tutti i MARTEDI' presso la Palestra della Scuola Primaria  
Via Paolo VI - VENIANO**

### NOTE:

- IL CORSO AVRA' INIZIO CON UN MINIMO DI 25 ISCRITTE
- DIPENDENTEMENTE AL NUMERO DELLE ISCRITTE GLI ORARI SONO:
  - UN UNICO CORSO: DALLE ORE 20.30 ALLE ORE 22.30
  - DUE CORSI: IL PRIMO DALLE ORE 20.30 ALLE ORE 21.30,  
IL SECONDO DALLE ORE 21.30 ALLE ORE 22.30

**Indicare qui di seguito quale orario è quello preferito:**

20.30-21.30

21.30-22.30

**SIN DALLA PRIMA LEZIONE OCCORRE CONSEGNARE ALL'ISTRUTTORE  
CERTIFICATO DI BUONA SALUTE PER ATTIVITA' NON AGONISTICA. SENZA  
CERTIFICATO, L'ISCRITTA NON POTRA' PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI.**

**COSTO DEL CORSO: € 17.50 comprensiva di Assicurazione**

Per qualsiasi informazione contattare l'istruttore al n. 339.2115613